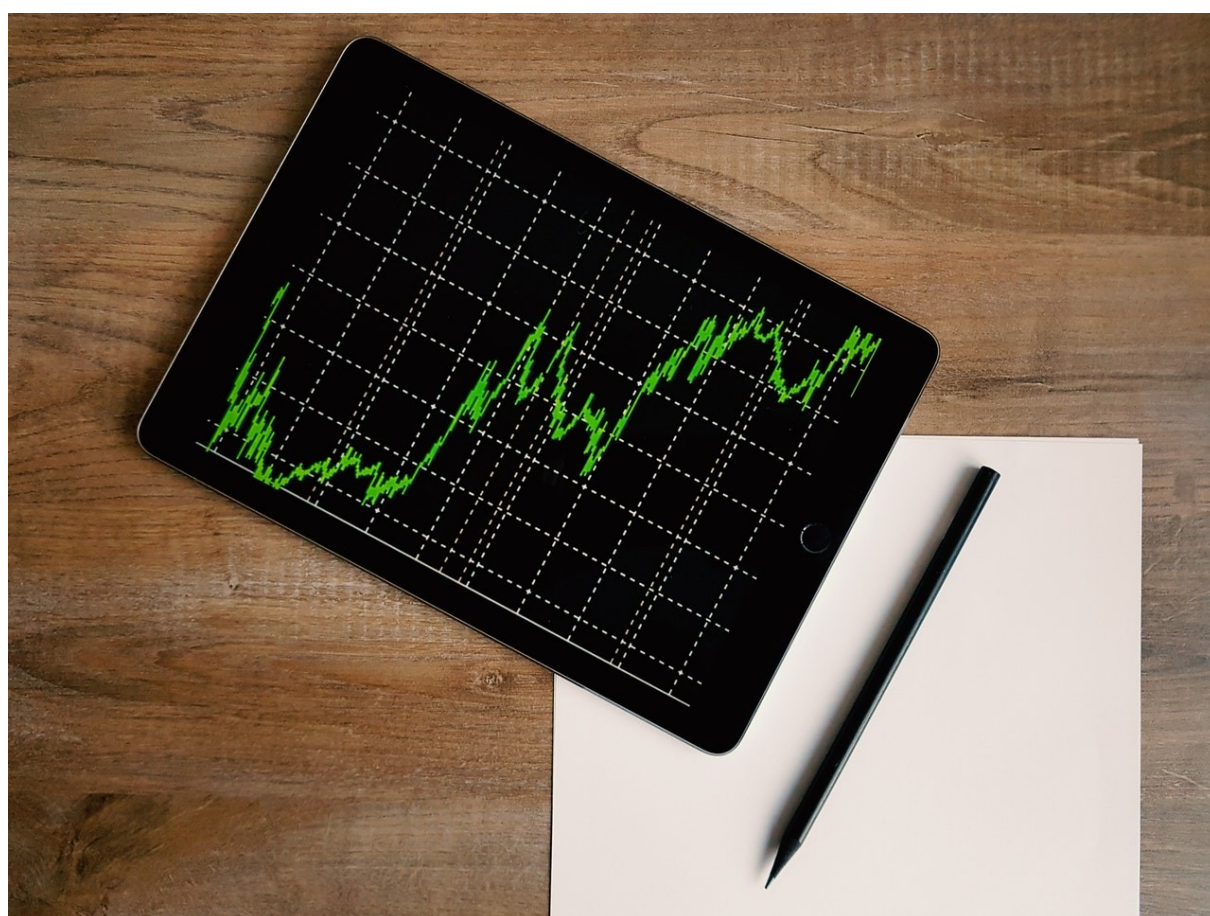


# Le pack « STARTER » de l'investisseur en herbe

---

Sébastien Moureau



*Une liste de 7 points à compléter pour démarrer le trading dans les meilleures conditions*

---

## 1. Se former

Avant même d'ouvrir un compte chez un courtier et commencer à trader, vous devez vous former !

Pour ce faire, il y a plusieurs solutions :

- **Les formations proposées par les traders professionnels ou les écoles de trading.** C'est sans doute la meilleure solution pour être rentable le plus rapidement possible. Cependant, ces formations sont relativement coûteuses et n'assurent pas que vous soyez rentable. Personne ne peut assurer le fait que vous prendrez des bonnes ou des mauvaises décisions en trading. Mais certaines formations offrent des méthodes de trading « clé en mains ». Elles vous disent quels indicateurs utiliser et quand ouvrir et fermer une position. Ce qui augmente grandement vos chances d'être rentable. Attention cependant, on trouve de tout sur internet, méfiez-vous des charlatants. Ne prenez pas la première formation venue. Cherchez des avis et renseignez-vous bien avant.
- **Les livres sur le trading.** C'est l'option que j'ai choisie. Il existe bon nombre de livres sur le sujet. Je vous recommande d'ailleurs le livre [L'art du trading](#) de Thami Kabbaj, trader connu et reconnu.  
Un des avantages des livres, c'est que cela vous coûtera bien moins cher qu'une formation. Vous pourrez progresser à votre rythme et creuser les sujets qui vous intéressent le plus avec d'autres livres plus ciblés. Soyons bien d'accord, un livre ne peut pas être équivalent à une formation complète. Cependant, plusieurs livres réunis peuvent vous offrir une formation bien suffisante pour commencer à trader.
- **Internet.** C'est pour moi la plus mauvaise des solutions. Je sais, pourtant on trouve tout sur internet ! En effet, vous trouverez bon nombre de vidéos et d'articles explicatifs. La plupart des informations ne sont qu'un survol du fonctionnement du trading. Vous verrez des méthodes qui fonctionnent c'est vrai, mais parce que celui qui les applique a un regard critique et une compréhension des marchés que vous n'aurez pas en démarrant. Je recommande cette solution en complément d'une des deux précédentes.

Afin de vous donner une idée, voici comment je me suis formé :

J'ai commencé avec deux livres sur le trading général : [Le Forex pour les débutants ambitieux : Un guide pour réussir en trading](#) et [L'art du trading](#) En parallèle, je regardais des vidéos et je lisais des articles sur le sujet. J'ai ensuite choisi le style de trading vers lequel je voulais aller. Puis j'ai choisi les indicateurs que je voulais utiliser. J'ai donc acheté 3 autres livres plus ciblés pour me « spécialiser » :

- [Le trading avec Ichimoku 2e édition : Techniques approfondies pour un trading gagnant sans stress](#)
- [Trader L'Ichimoku - Les fructueux secrets du trading range](#)
- [Trader L'Ichimoku - Les fructueux secrets du trading range - Tome 2](#)

Je comptais également acheter un livre supplémentaire sur l'aspect psychologique qui est, selon moi, l'élément le plus important à maîtriser en trading. Cependant cet aspect est plutôt bien abordé dans un des livres que j'ai déjà. Je vais donc m'en contenter dans un premier temps.

## 2. Choisir son courtier

Une fois que vous serez prêt à trader en théorie, il vous faudra choisir votre courtier. Pour ce faire, vous pouvez chercher dans google « meilleurs courtiers » ou « meilleurs brokers ». La première chose à regarder, ce sont les « spreads ». C'est à dire la commission que vous prend le courtier à chaque fois que vous ouvrez une position. Cette commission est différente d'un actif à l'autre. Prenez le temps de regarder et de comparer les spreads sur les actifs que vous voulez trader. Il y a parfois de grosses différences de prix entre les courtiers.

Ensuite si vous n'y connaissez rien, n'hésitez pas à rechercher des avis sur google afin de savoir si la plateforme est fiable. Je vous conseille cependant d'éviter les courtiers dont le siège social se trouve dans un paradis fiscal comme Malte. Si vous avez du mal à choisir, il existe des groupes facebook dédiés au trading où vous pourrez demander leur avis à d'autres traders.

Une fois que vous aurez créé votre compte, il vous sera demandé une copie de votre carte d'identité et un justificatif de domicile (comme une copie d'une facture). C'est normal, ne vous tracassez pas. Il faudra attendre un peu pour que votre compte soit vérifié, vous pourrez ensuite effectuer votre premier dépôt.

## 3. Choisir sa plateforme

Pour trader, les courtiers possèdent une interface en ligne. Je vous recommande cependant d'utiliser une plateforme locale sur votre ordinateur. La plus répandue est MetaTrader 4. Cette plateforme est compatible avec la plupart des courtiers. Si votre courtier (ils sont peu nombreux) vous permet d'utiliser la plateforme ProRealTime, c'est cette dernière que je vous recommande.

L'avantage d'une plateforme de trading c'est que vous pouvez la configurer à votre manière. Couleur des bougies, affichage des indicateurs et des droites de tendance. Ce que vous avez mis en place est conservé. Lorsque que vous rallumez votre PC le lendemain, vous lancez votre plateforme et votre configuration sera comme la veille. Vos indicateurs seront toujours en place et vos écrans affichés de la même manière. C'est très plaisant de ne pas devoir tout refaire chaque matin.

## 4. Effectuer votre premier dépôt

Une question revient souvent. Pour débiter, faut-il commencer en argent fictif ou réel ? La plupart des courtiers proposent des comptes en argent fictif. C'est une excellente manière de commencer à trader pour tester sa méthode. Mais je recommande de commencer directement avec de l'argent réel (mais avec un petit capital) et ce pour 2 raisons.

La première raison est que les montants des comptes fictifs sont en général très élevés. Par exemple vous aurez 100 000\$. Les gains sont donc proportionnels à ce capital. Quand vous mettez votre petit capital de départ, les gains seront ridicules par rapport à ce que vous aurez vécu. Cela peut entraîner une frustration qui pousse à miser plus et à ne pas respecter sa gestion de portefeuille.

La deuxième raison est que lorsque vous perdez de l'argent fictif, cela n'a pas le même impact psychologique que lorsque vous perdez vraiment votre argent. Vous perdrez des positions, c'est obligé. Comment réagirez-vous en voyant baisser votre argent ? Allez-vous prendre la mauvaise décision de risquer plus pour compenser la perte ? Vous devez absolument apprendre à vous connaître et cela, le plus tôt possible. Il vaut mieux perdre 200 euros et vous rendre compte que vous n'êtes pas fait pour le trading qu'une somme bien plus grande parce que vous pensiez être un bon trader avec l'argent fictif.

Le capital de départ est un montant que vous acceptez de perdre. Dites-vous que c'est le prix de la meilleure des formations.

## 5. Faire un plan de trading

Quand vous allez commencer à trader, vous ne saurez pas vraiment à quel moment ouvrir vos positions ni dans quel sens. Vous allez commencer à tester quelques indicateurs et y aller à tâton. Vous devez le plus rapidement possible, voire même avant de commencer à trader, faire votre plan de trading. Je pars du principe que vous avez déjà fait le point 1 et que vous êtes formé. Je vais donc utiliser quelques termes plus techniques.

Un plan de trading consiste à définir à l'avance la manière dont vous allez trader.

Repérez la tendance du marché. Est-elle haussière, baissière, en « range » (c'est à dire sans tendance) ?

Allez-vous suivre la tendance ou les retournements ?

Vous pourrez donc déjà définir le sens de vos positions dans la journée. Par exemple, si la tendance est haussière et que vous la suivez, vous ne ferez qu'acheter **quand le marché vous le permet**.

Ensuite, quand allez-vous ouvrir une position ? Allez-vous attendre la cassure d'une résistance ou d'une droite de tendance ? Avez-vous des indicateurs pour vous donner un signal d'entrée ?

Enfin, quand allez-vous clôturer votre trade ? Avez-vous un indicateur pour avoir un signal de clôture ? Ou clôturez-vous systématiquement quand vous avez gagné X points.

Prenez le temps d'inscrire tout ceci sur un papier ou sur votre écran et gardez cela sous les yeux.

## 6. Gérer votre portefeuille

C'est pour moi le point le plus important ! C'est ce qui fait qu'un trader peut être rentable ou pas. Une bonne gestion de portefeuille signifie qu'un faible pourcentage du capital est placé dans une position. Ce pourcentage est de 2% grand maximum de votre portefeuille. Personnellement, je ne place que 1% par trade.

Si votre méthode de trading est efficace 70% du temps, eh bien votre capital grossira petit à petit. Même si vous subissez 10 pertes d'affilées. Et ça peut arriver !

Si par contre vous subissez 10 pertes alors que vous placez 10% de votre capital par trade, eh bien vos poches seront vides avant même d'avoir dit « ouf ». Si vous voulez miser beaucoup pour gagner beaucoup, alors c'est du casino. Dans ce cas, le trading devient un jeu de chance et vous ne serez jamais rentable à long terme.

Gérer son portefeuille, en pratique, signifie que lorsque vous ouvrez une position, et que le prix ne va pas dans votre sens, vous perdrez maximum 0.5% à 2 % de votre capital total. C'est à dire que vous placerez un « Stop Loss » équivalent à la taille de ce montant. Vous ne devriez jamais trader sans Stop Loss. Celui-ci permet que votre position soit automatiquement fermée si vous perdez un montant défini qui doit correspondre à 0.5% à 2% de votre capital. Si vous n'avez pas de stop loss, et que le cours descend, alors que vous aviez acheté, votre argent descendra jusqu'à ce que vous fermiez manuellement votre position ou jusqu'à ce que vous ayez tout perdu. Le Stop Loss est votre filet de sécurité en trading.

## 7. Tenir un journal de trading

Je vous recommande vivement, dès le premier jour de tenir un journal de trading. C'est à dire, tenir à jour un fichier excel par exemple dans lequel vous allez noter tous les résultats des trades que vous avez fait au cours de la journée.

L'intérêt du journal vous permettra d'avoir des informations capitales sur votre trading. Vous devez absolument savoir quel est votre pourcentage de trades gagnants. Combien de pips vous gagnez en moyenne par trades. Quel est le ratio de gain par rapport au capital que vous risquez. Est-ce que vous êtes en croissance constante ou est-ce que vous stagnez ? Vous devez savoir tout cela pour adapter votre trading et corriger vos erreurs. Un fichier clair avec un graphique et quelques calculs vous donnera de manière précise toutes ces informations.

Vous avez reçu en plus de ce document, un journal de trading au format excel prêt à l'emploi. Vous devez simplement encoder les pips gagnés ou perdus dans les cases oranges correspondant aux jours. Tout est déjà paramétré et vous obtiendrez toutes les informations qu'il vous faut. Vous pouvez même définir une performance mensuelle en pips que vous souhaitez atteindre. Vous aurez le graphique qui vous indiquera automatiquement où vous en êtes par rapport à votre objectif. Prenez la peine de le compléter après chaque trade, c'est probablement le meilleur outil pour vous aider à progresser.

## 8. Pour conclure

Voici donc selon moi les 7 points indispensables à connaître et à compléter avant de se lancer dans le trading. Cela vous prendra un peu de temps, mais en suivant cette méthode, vous démarrerez avec de biens meilleures bases qu'une personne qui se lance dans le trading en ignorant tout cela.

N'oubliez jamais que le trading comporte des risques et qu'en aucun cas vous ne devez investir un montant que vous n'envisagez pas de perdre.

Il y a un monde de différence entre la théorie et la pratique, surtout dans le trading. Après avoir pris le temps de vous former, ne croyez pas que vous pourrez directement commencer à trader avec votre capital complet. Vous allez devoir apprendre à perdre de l'argent. C'est relativement difficile psychologiquement. Si vous pensez que vous allez gagner à chaque fois, n'essayez pas de trader, vous courrez à votre perte. C'est avec l'expérience que vous pourrez espérer être rentable. Prenez le temps de tester plusieurs méthode pour trouver votre style.

Le meilleur moyen pour bien commencer est d'utiliser un petit capital et compléter son journal de trading. Vous pourrez ainsi connaître vos performances. Une fois que vous serez certain que vous êtes rentable, vous pourrez utiliser tout le capital que vous vouliez dédier au trading.

Ne pensez pas que le trading est de l'argent facile. On peut gagner de l'argent très rapidement, mais c'est extrêmement compliqué. Les statistiques disent que plus de 90% des traders sont perdants sur les marchés. Avec rigueur et discipline, il est possible de se faire une place parmi les 10% restants.

Si vous avez appliqué tout les points précédents et que vous êtes déterminés à apprendre le trading, il ne me reste plus qu'à vous souhaiter bonne chance, et soyez rentable ;-)